



SURI IMPACT BREEKJAAR

TUSSENJAAR NAAR SURINAME

Tussenjaar gids

Complete gids voor jongeren en ouders

Inleiding

Het moment waarop je je eindexamens hebt afgerond of besluit te stoppen met een studie voelt vaak als een keerpunt. De eventuele druk valt weg, maar de toekomst ligt ineens helemaal open. Veel jongeren denken dat ze meteen moeten weten wat hun volgende stap is, maar dat is niet realistisch. Een tussenjaar kan juist een waardevolle periode zijn waarin je rust krijgt, ontdekt wie je bent, nieuwe ervaringen opdoet en richting vindt. Ouders willen vaak duidelijkheid en veiligheid; jongeren zoeken vrijheid en groei. Deze gids brengt die werelden samen.

Wat heb je aan een tussenjaar?

Een tussenjaar geeft rust na de intensiteit van school en helpt jongeren om opnieuw te ontdekken wie ze zijn. Het biedt ruimte om te onderzoeken welke toekomst past, om zelfvertrouwen op te bouwen én om vaardigheden te ontwikkelen die belangrijk zijn voor studie en werk. Jongeren komen vaak terug met meer helderheid, motivatie en zelfstandigheid. Ouders merken dat hun kind volwassener en bewuster wordt.

Redenen voor een tussenjaar

Tussenjaar na je examens

Wanneer de examenperiode eindigt, ontstaat er ruimte, maar niet iedereen weet meteen wat hij wil. Een tussenjaar helpt om afstand te nemen van verwachtingen en tijd te nemen voor een weloverwogen beslissing. Jongeren kiezen hiervoor omdat ze twijfelen over hun studiekeuze, rust nodig hebben, iets van de wereld willen zien of willen bijdragen via vrijwilligerswerk. Soms zijn er praktische redenen, zoals een overbrugging tot september of problemen met toelating tot een opleiding.

Gestopt met je studie en zoekende

Veel jongeren stoppen met hun eerste studie. Dat voelt soms zwaar, maar het betekent vooral dat je tijd nodig hebt om opnieuw te oriënteren. Een tussenjaar maakt dat mogelijk. Coaching, vrijwilligerswerk en nieuwe ervaringen, zoals in programma's als het Suri Impact Breekjaar, helpen jongeren om opnieuw richting te vinden, te reflecteren en met vertrouwen een nieuwe keuze te maken.

Leerplicht, startkwalificatie en regels

Tot je 18e ben je leerplichtig, behalve wanneer je een startkwalificatie hebt: een havo-, vwo- of mbo2-diploma. Heb je die, dan mag je op elke leeftijd een tussenjaar nemen. Zonder startkwalificatie moet je onderwijs volgen tot je 18e. Dit is belangrijke informatie voor ouders die soms denken dat een tussenjaar 'niet mag'; dat mag dus wél, zolang het diploma op het juiste niveau behaald is.

Wat heb je nodig voor succesvol studeren

Een succesvolle studie vraagt motivatie, een bewuste studiekeuze, zelfdiscipline, zelfstandigheid, studievaardigheden en balans. Een tussenjaar helpt vrijwel op al deze vlakken: het geeft inzicht, ontwikkelt discipline, versterkt zelfstandigheid en biedt ruimte om vaardigheden te ontwikkelen.

Wat heb je nodig voor succesvol studeren

Voordelen

Een tussenjaar geeft jongeren rust en ruimte om op te laden na een intensieve schoolperiode. Het helpt bij het maken van een bewuste studiekeuze en vermindert de kans op uitval in het hoger onderwijs. Jongeren ontwikkelen zelfstandigheid, zelfvertrouwen en wereldwijsheid door nieuwe ervaringen. Ze ontdekken wie ze zijn, wat ze belangrijk vinden en waar hun talenten liggen.

Nadelen

Zonder duidelijke structuur kan een tussenjaar voelen als stilstand, waardoor jongeren ritme verliezen. Een tussenjaar kan daarnaast geld kosten en vraagt daarom om planning en verantwoordelijkheid. Ook kan het onzeker voelen als jongeren niet precies weten hoe ze hun jaar moeten invullen. Met goede begeleiding en een helder doel zijn deze nadelen goed te voorkomen.

Tussenjaar in het buitenland

In het buitenland wordt persoonlijke groei vaak versneld. Nieuwe culturen, andere gewoontes en afstand van je vertrouwde omgeving zorgen ervoor dat je jezelf opnieuw leert kennen. Jongeren ontdekken hoe flexibel, zelfstandig en veerkrachtig ze zijn.

Het Suri Impact Breekjaar, onderdeel van Skool Workshop, is een voorbeeld van een zorgvuldig begeleid buitenlandprogramma dat jongeren hierin ondersteunt.

Tijdens dit programma verblijven deelnemers in Paramaribo, ontdekken ze de lokale cultuur en het dagelijks leven, maken ze een meerdaags avontuur mee in het binnenland, doen ze betekenisvol vrijwilligerswerk en krijgen ze zowel individuele als groepscoaching. Ze gaan op excursies, verdiepen zich in de geschiedenis en gebruiken de omgeving als leerplek.

Wie nog meer uit zijn tussenjaar wil halen, kan de ervaring uitbreiden met een taalcursus Sranantongo, waardoor je niet alleen de cultuur beleeft, maar ook de taal actief begint te begrijpen. Daarnaast is het verrassend maar juist waardevol dat jongeren óók Spaans kunnen leren tijdens hun verblijf in Suriname. Suriname heeft steeds meer verbindingen met Latijns-Amerikaanse landen, waardoor je in Paramaribo regelmatig in contact komt met Spaanstalige mensen in bijvoorbeeld horeca, winkels en internationale bedrijven. Taalscholen spelen daarop in door ook Spaanse lessen aan te bieden.

Daarom kunnen deelnemers van het Suri Impact Breekjaar hun programma upgraden met een taalcursus Spaans. Je leert de taal in een internationale omgeving, terwijl je vrijwilligerswerk doet, groeit en de cultuur leert kennen. Dit maakt het programma extra aantrekkelijk voor jongeren die twijfelen tussen een Spaanssprekend land en Suriname. In Suriname krijg je namelijk het beste van twee werelden: persoonlijke ontwikkeling én de kans om een wereldtaal te leren.

Het programma is veilig, overzichtelijk en kleinschalig opgezet zodat jongeren en ouders zich gerust voelen. Er is een duidelijke dagstructuur, er zijn vaste begeleiders en jongeren groeien in zelfstandigheid zonder er alleen voor te staan.

Wat heb je nodig voor succesvol studeren

Een goed tussenjaar draait niet om “tijd overbruggen”, maar om gericht groeien. Wanneer een tussenjaar is opgebouwd uit drie sterke pijlers, ontstaat er een periode die richting geeft, zelfvertrouwen opbouwt en jongeren helpt om bewuste keuzes te maken. Deze pijlers vormen samen het fundament van een betekenisvol tussenjaar.

Reflectie: begrijpen waar je staat en wat je nodig hebt

Reflectie is het startpunt van elk waardevol tussenjaar. Jongeren krijgen eindelijk de ruimte om even stil te staan bij wie ze zijn, hoe ze het afgelopen schooljaar hebben ervaren en waar hun twijfels, wensen of vragen liggen.

Reflectie gaat verder dan alleen nadenken. Het is leren herkennen waarom je ergens vastloopt, waarom je iets spannend vindt of waarom je niet weet welke richting je op wilt. Door gesprekken, coaching en het doorbreken van vaste routines ontstaat helderheid.

Veel jongeren ontdekken tijdens dit proces dat ze niet “lui” of “onzeker” zijn, maar simpelweg nooit de tijd hebben gehad om te onderzoeken wie ze willen worden. Reflectie helpt om patronen te zien en laat jongeren voelen wat ze nodig hebben voor een volgende stap.

Ervaring: ontdekken, proberen en groeien door te doen

De tweede pijler draait om het opdoen van echte ervaringen. Niet alleen praten, maar vooral doen. Pas wanneer jongeren nieuwe situaties meemaken, ontdekken ze wat ze leuk vinden, waar hun talenten liggen en waar ze energie van krijgen.

Ervaring kan op veel manieren worden ingevuld:

- werken om zelfstandigheid op te bouwen
- vrijwilligerswerk doen om betekenis te voelen
- reizen en andere culturen leren kennen
- deelnemen aan een tussenjaarprogramma zoals het Suri Impact Breekjaar
- creatieve of sportieve projecten opzetten
- een taalcursus volgen zoals Spaans of Sranantongo

Deze ervaringen geven jongeren wereldwijzerheid, zelfvertrouwen en praktische vaardigheden. Ze leren omgaan met verantwoordelijkheid, onverwachte situaties, samenwerken en plannen. Het zijn precies de kwaliteiten die later nodig zijn voor een studie, een baan en het volwassen leven.

Doelen opstellen: een richting kiezen die écht bij je past

De derde pijler is het moment waarop alles samenkomt. Door reflectie en ervaring ontstaat inzicht in wat bij je past en wat niet. Jongeren leren onderscheid maken tussen wat anderen van hen verwachten en wat zij zelf belangrijk vinden.

Een toekomstplan hoeft geen volledig uitgewerkt levensplan te zijn. Het gaat om het maken van een bewuste keuze voor de volgende stap, zoals:

- een studie die aansluit bij interesses en talenten
- een vervolgtraject
- een nieuwe richting of doelgroep
- werken en later beginnen aan een opleiding
- of een aanvullend programma om verder te groeien

Het doel is dat je na je tussenjaar met vertrouwen vooruitkijkt. Je weet wie je bent, waar je voor staat en welke richting bij jou past.

Deze drie pijlers maken van een tussenjaar een jaar met betekenis

Door reflectie, ervaring en een toekomstplan ontstaat een tussenjaar dat stevig staat. Het wordt geen los jaar zonder richting, maar een periode vol groei, avontuur, ontwikkeling en helderheid. Jongeren beginnen hun vervolgstudie of carrière hierdoor sterker, volwassener en met veel meer motivatie.

Na het tussenjaar: de start van een nieuwe fase

Jongeren starten na een tussenjaar vaak met meer motivatie, rust en zelfvertrouwen aan hun studie of werk. Ze weten beter wat ze willen en voelen zich sterker in hun keuzes. Een tussenjaar is geen vertraging, maar een investering in persoonlijke ontwikkeling.

Veel jongeren ervaren dat ze voor het eerst écht bewust kiezen in plaats van een opleiding te volgen omdat het “moet” of logisch lijkt. Die duidelijkheid en rust zorgen ervoor dat ze sterker, zelfverzekerder en met meer focus aan hun nieuwe fase beginnen.

Checklist: Herken jij jezelf hierin?

Werken aan jezelf

- ☐ Ik weet niet goed wat ik wil na mijn examens
- ☐ Ik twijfel over mijn studiekeuze
- ☐ Ik wil meer zelfvertrouwen krijgen
- ☐ Ik merk dat ik vastloop of weinig motivatie heb
- ☐ Ik heb behoefte aan rust in mijn hoofd
- ☐ Ik wil ontdekken wie ik ben en waar ik goed in ben
- ☐ Ik wil zelfstandiger worden en groeien als persoon
- ☐ Ik wil positieve verandering in mijn leven

Past Suri Impact bij jou?

- ☐ Je wilt een veilige, begeleide reiservaring
- ☐ Je wilt vrijwilligerswerk doen
- ☐ Je wilt een nieuwe cultuur ontdekken
- ☐ Je wilt coaching en persoonlijke begeleiding
- ☐ Je wilt avontuur, maar niet alles zelf regelen

Suri Impact past minder bij je als:

- ☐ Je alleen vakantie wilt
- ☐ Je geen begeleiding wilt
- ☐ Je niet openstaat voor nieuwe ervaringen

Geld en financiën tijdens een tussenjaar

Geld speelt een rol bij elke tussenjaarplanning. Het is belangrijk om te begrijpen wat de kosten zijn én wat het oplevert. Werken en sparen geeft jongeren zelfstandigheid en verantwoordelijkheid. Een goed tussenjaar voorkomt bovendien dure studiekeuzes achteraf.

Het Suri Impact Breekjaar kost € 3.750,- inclusief:

- Retourvlucht Nederland–Suriname
- Verblijf
- Persoonlijke coaching en begeleiding
- Betekenisvol vrijwilligerswerk
- Diverse excursies en workshops

Jongeren regelen alleen zelf contant geld en geld voor eten en drinken, al zitten veel maaltijden al deels ingegrepen bij excursies en op de eerste dag in Suriname.

Slotwoord

Een tussenjaar is een investering in jezelf. Het geeft jongeren rust, richting, zelfvertrouwen en levenservaring. Het helpt bij een sterke start aan een vervolgstudie of carrière. Voor ouders geeft het geruststelling wanneer er structuur en begeleiding aanwezig is. Een goed tussenjaar kan een van de meest waardevolle periodes in een jongere zijn leven worden.